

MAGMAHIMONG LUWAS SA BAGYO UG BAHÁ

MGA
KASAYURAN
UG TAMBAG
PANGLAWS NI
DOC JUAN



**MAGPABILIN NGA
ADUNAY KASAYURAN**




**DAG-UM ANG PANAHOON PAG-ADTO
NI PAUL SA HEALTH CENTER PARA
SA IYANG CHECK-UP...**

MAAYO NGA KARON KA NI
ANHI PARA SA IMONG
REGULAR CHECK-UP. DELIKADO
NA ANG MGA MOSUNOD NGA
ADLAW TUNGOD SA UMAABOT
NGA BAGYO.

SAKTO NA!
IMPORTANTE NGA ANDAM
PARA MALIKAYAN ANG
STRESS. ANGAY KANUNAY
NGA UPDATED UG
MAKISAYOD KON UNSAON
NGA MAGPABILING LUWAS
ANG PAMILYA.

OO, DOC. PRAYORIDAD
NAKU AKONG KAHIMSUG.
KANUNAY PID KO NAGSUBAY
SA DAGAN SA PANAHOON DIHA
SA PAGASA UG SA MGA ALERTO
SA BAHA DIHA SA NDRRC PARA
MASIGURO NAKU NGA LUWAS
AKONG PAMILYA.

**KAON UG INOM
OG LIMPYO NGA
PAGKAON UG TUBIG**

RAINFALL WARNING ICONS		
ICON	DESCRIPTION	FORECAST
	Advisory Community AWARENESS	Flooding is POSSIBLE in low-lying areas and near river channels.
	Alert Community PREPAREDNESS	Flooding is THREATENING in low-lying areas and near river channels.
	Emergency Community RESPONSE	SEVERE Flooding is EXPECTED. Take necessary precautionary measures.

**SA USA KA
EVACUATION CENTER...**

DOC JUAN,
DAGHANG
SALAMAT SA
LIBRE NGA
KONSULTASYON
ALANG SA ATONG
MGA RESIDENTE.

WALAY SAPAYAN, AILEEN.
MAGTINABANGAY TA ALANG SA
ATONG KALUWASAN SIGURADUHAN
NGA KOMFORTABLE SILA PARA
MALIKAYAN ANG STRESS UG ADUNAY
LIMPYO NGA PAGKAON UG MAINOM
PARA PADAYON NGA LIG-ON ANG
PANGLAWAS. ILABAY ANG PAGKAON
NGA NABASA SA BAHA.

OO, DOC JUAN.
ADUNAY TAY
SAKTO NGA
LABAYANAN SA
BASURA.



**MAG-AMPING
KONTRA SA SAKIT NGA
DALA SA BAHA**

**GISUGILON SA PASYENTE ANG
SITWASYON SA ILANG BALAY
HUMAN SA BAGYO UG BAHA.**

DOC JUAN, SUKAD MI
NIBALIK SA BALAY GIKAN
SA EVACUATION CENTER UG
NAGSUGOD SA PANGLIIMPYO
KAY WALA NA MOUNDANG
AKONG UBO. NAGLISOD
PUD KO OG GINHAWA.

SALAMAT, DOC.
WALA KO MAGTOO
NGA MAO DIAY NA
ANG IYANG EPEKTO SA
AKONG KONDISYON.

TINGALI TUNGOD NI
SA AGOP-OP UG MGA
KONTAMINASYON GIKAN SA
BAHA. HATAGAN TIKA OG RESETA
SA TAMBAL PARA MOBATI KAG
MAAYO. PAHUWAY UG LIKAYI ANG
STRESS ARON DILI MO-GRABE
IMONG SAKIT. BALIK DINHI KUNG
MO-GRABE PA O DILI MAWALA
ANG MGA SINTOMAS.

**NAGPAKONSULTA SI GLO KANG DOC JUAN
GAMIT ANG TELEMEDICINE.**

**SUSIHON ANG
KAHIMTANG SA
MGA BATA**

HELLO, DOC JUAN.
LUNSA MAN AKONG
ANGAY BIHATON SA
MGA BATA, GRABE MAN
ILA KAHADLOK SA
BAGYO UG BAHA?

GLO, NASABTAN
NAKO ANG IMONG KAHADLOK
UG KABALAKA PARA SA IMONG
ANAK PAGKAHUMAN SA
KALAMIDAD. KINAHANGLAN
NILA ANG PAG-ATIMAN,
SEGURIDAD UG KASTORYAHAY.
DASIGA SILA SA PAGSTORYA
KABAHIN SA ILANG GIBATI O
IPA-AMBIT KINI PAMAAGI SA
PAGDRAWING UG PAGDULA.
AYAW KAIKOG SA PAGTAWAG
OG USAB KON PADAYON
SILANG NABALAKA.

ANDAMA ANG "GO BAG"

ADUNA KA NA BA'Y GO BAG? PAG-ANDAM KANUNAY PARA SA BISAN UNSA NGA EMERGENCY PAMAAGI SA USA KA READY-TO-GRAB KIT O DALI MAKUHA NGA BAG NGA NAAY SULOD NGA IMPORTANTENG BUTANG SAMOA SA PAGKAON, TUBIG, FIRST AID KIT, TAMBAL, FLASHLIGHT UG BATERYA. APILI OG MGA BUTANG NGA MAKAPAKALMA SAMOA SA HULAGWAY SA PAMILYA O PABORITONG DULAAN SA BATA PARA MAMENOS ANG STRESS UG MAGPADAYONG KALMADO.

